

令和8(2026)年度 みよしかヌークラブ 技術指導練習計画表 (4月~9月)

小・中学生 (4月~9月)

4月				5月				6月				7月				8月				9月			
		ポロ		スプリント				ポロ		スプリント				ポロ		スプリント				ポロ		スプリント	
		小学生	中・高校生	中学生				小学生	中・高校生	中学生				小学生	中・高校生	中学生				小学生	中・高校生	中学生	
1	水					1	金					1	水					1	火				
2	木					2	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00		2	木			16:00~19:00 (16:30から体操)		2	日	13:30~15:00	15:00~16:30		
3	金					3	日	-	-	第1回記録会 参加者以外休み		3	水					3	月				
4	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00		4	月					4	木			16:00~19:00 (16:30から体操)		4	火				
5	日	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00		5	火					5	金					5	水				
6	月					6	水					6	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00		6	月				
7	火					7	木			16:00~19:00 (16:30から体操)		7	日	-	-	第2回記録会 参加者以外休み		7	金				
8	水					8	金					8	月					8	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00	
9	木					9	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00		9	火			16:00~19:00 (16:30から体操)		9	日	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00	
10	金					10	日	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00		10	水					10	月				
11	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00		11	月					11	木			16:00~19:00 (16:30から体操)		11	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00	
12	日	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00		12	火					12	金					12	日	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00	
13	月					13	水					13	土	-	-	東海高等学校総合体育大会カヌー競技		13	月				
14	火					14	木			16:00~19:00 (16:30から体操)		14	日	-	-	東海高等学校総合体育大会カヌー競技		14	火				
15	水					15	金					15	月					15	水				
16	木					16	土	-	-	9:00~12:00		16	火			16:00~19:00 (16:30から体操)		16	日	13:30~15:00	15:00~16:30		
17	金					17	日	-	-	9:00~12:00		17	水					17	月				
18	土	-	-			18	月					18	木			16:00~19:00 (16:30から体操)		18	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00	
19	日	-	-			19	火					19	金					19	水				
20	月					20	水					20	土			2026あじさいカップ カヌーポロ大会(参加者以外 休み) カヌーポロ審判員講習会		20	月				
21	火					21	木			16:00~19:00		21	日					21	火				
22	水					22	金					22	月					22	水				
23	木					23	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00		23	火					23	日				
24	金					24	日	-	-	愛知県高等学校総合体育大会カヌー競技		24	水					24	月				
25	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00		25	月					25	木			16:00~19:00 (16:30から体操)		25	土	13:30~15:00	15:00~16:30		
26	日	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00		26	火					26	金					26	日	13:30~15:00	15:00~16:30		
27	月					27	水					27	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00		27	月				
28	火					28	木			16:00~19:00		28	日	-	-	みよし市中学生カヌー大会		28	火				
29	水					29	金					29	月					29	土				
30	木					30	土					30	日					30	水				
31	金					31	日					31	月					31	火				