

令和7(2025)年度 みよしかヌークラブ 技術指導練習計画表 (4月~8月)

前期:(小学生4月~8月) (中学生4月~12月)

4月				5月				6月				7月				8月									
ポロ		スプリント		ポロ		スプリント		ポロ		スプリント		ポロ		スプリント		ポロ		スプリント							
小学生	中・高校生	中・高校生		小学生	中・高校生	中・高校生		小学生	中・高校生	中・高校生		小学生	中・高校生	中・高校生		小学生	中・高校生	中・高校生							
1	火					16:00~19:00 (16:30から体操)		1	日	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00	1	火					1	金					
2	水							2	月	休館日			2	水					2	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00		
3	木							3	火				3	木			16:00~19:00 (16:30から体操)		3	日	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00		
4	金							4	水				4	金					4	月	休館日				
5	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00				5	木			16:00~19:00 (16:30から体操)	5	土	-	-	スプリント 愛知県中学校大会(三好池)		5	火					
6	日	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00				6	金				6	日	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00		6	水					
7	月	休館日							7	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00	7	月	休館日				7	木			16:00~19:00 (16:30から体操)	
8	火					16:00~19:00 (16:30から体操)		8	日	-	-	スプリント 第2回記録会(三好池) 参加者以外休み	8	火					8	金					
9	水							9	月	休館日			9	水					9	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00		
10	木			16:00~19:00 (16:30から体操)				10	火				10	木			16:00~19:00 (16:30から体操)		10	日	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00		
11	金							11	水				11	金					11	月	休館日				
12	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00				12	木			16:00~19:00 (16:30から体操)	12	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00		12	火	13:30~15:00 あわら派遣組以外	15:00~16:30 あわら派遣組			
13	日	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00				13	金				13	日	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00		13	水					
14	月	休館日							14	土	-	-	令和7年度東海高等学校総合 体育大会カヌー競技	14	月	休館日				14	木			16:00~19:00 (16:30から体操)	
15	火					16:00~19:00 (16:30から体操)		15	日	-	-	令和7年度東海高等学校総合 体育大会カヌー競技	15	火					15	金	小・中学生	小・中学生			
16	水							16	月	休館日			16	水					16	土	いいじゃんまつりのため休み			文部科学大臣杯 令和7年度日本カヌー スプリントジュニア選 手権大会	
17	木			16:00~19:00 (16:30から体操)				17	火				17	木			16:00~19:00 (16:30から体操)		17	日					
18	金							18	日	-	-	愛知県高等学校総合体育大会 カヌー競技	18	金					18	月	休館日				
19	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00				19	月	休館日			19	木			16:00~19:00 (16:30から体操)		19	火	13:30~15:00 派遣組以外	15:00~16:30 あわら派遣組			
20	日	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00				20	金				20	日	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00		20	水	9:00~10:00大会準備 (あわらカップ参加者のみ)参加者以外 休み			文部科学大臣杯 令和7年度日本カ ヌー・スプリント ジュニア選手権大 会	
21	月	休館日							21	土	2025あじさいカップ カヌーポロ大会(参加者以 外休み)		-	21	月	休館日				21	木	あわらカップカヌーポロ ジュニア大会 (参加者以外休み)			
22	火					16:00~19:00		22	日	カヌーポロ審判員講習会		-	22	火					22	金					
23	水							23	月	休館日			23	水					23	土	-	-		-	
24	木			16:00~19:00 (16:30から体操)				24	火				24	木					24	日	-	-		-	
25	金							25	水				25	金					25	月	休館日				
26	土	-	-	スプリングスプ rintカヌー競 技大会				26	木			16:00~19:00 (16:30から体操)	26	土	13:30~15:00	15:00~16:30			26	火					
27	日	-	-					27	金				27	日	13:30~15:00	15:00~16:30			27	水					
28	月	休館日							28	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00	28	月	休館日				28	木				
29	火					16:00~19:00		29	日	-	-	みよし市中学生カヌー・スプリント大会	29	火					29	金					
30	水							30	月	休館日			30	水					30	土	-	-		-	
								31	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00		31	木			16:00~19:00 (16:30から体操)	31	日	-	-		-	

令和7(2025)年度 みよしかヌークラブ 技術指導練習計画表 (9月~12月)

(1月~3月) 後期

後期：(小学生9月~12月) (中学生1月~3月)

9月				10月				11月				12月				1月		2月		3月									
		ポロ		スプリント				ポロ		スプリント				ポロ		スプリント				スプリント				スプリント					
		小学生	中・高校生	中・高校生				小学生	中・高校生	中・高校生				小学生	中・高校生	中・高校生				中・高校生			中・高校生						
1	月	休館日		1	水			1	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00	1	月	休館日		1	木	冬期休館	1	日	9:00~12:00	1	日	9:00~12:00				
2	火							2	日	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00	2	火			2	金	冬期休館	2	月		2	月					
3	水							3	月	休館日			3	水			3	土	冬期休館	3	火		3	火					
4	木			16:00~19:00 (16:30から体操)		4	土	市民力ヌー大会練習会13:00~(参加者以外休み) 三好池(参加者以外休み)				4	火				4	日	冬期休館	4	水		4	水					
5	金					5	日						5	金				5	月	冬期休館	5	木		5	木				
6	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00		6	月	休館日					6	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00	6	火		6	金		6	金				
7	日	市民力ヌーポロ大会(参加者以外休み)		-		7	火						7	日	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00	7	水		7	土	9:00~12:00	7	土	9:00~12:00			
8	月	休館日				8	水						8	月	休館日			8	木		8	日	9:00~12:00	8	日	9:00~12:00			
9	火					9	木			16:00~19:00 (16:30から体操)		9:00~12:00	9	日	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00	9	火			9	月	休館日	9	月	休館日		
10	水			16:00~19:00 (16:30から体操)		10	金						10	月	休館日			10	土	9:00~12:00	10	火		10	火				
11	木					11	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00			11	火				11	木			11	日	9:00~12:00	11	水			
12	金					12	日	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00			12	水				12	金			12	月	休館日	12	木			
13	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00		13	月	休館日					13	木				13	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00	13	火		13	金		
14	日	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00		14	火						14	金				14	日	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00	14	水		14	土	9:00~12:00	
15	月	休館日				15	水						15	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00	15	月	休館日			15	日	9:00~12:00	15	日	9:00~12:00	
16	火					16	木			16:00~19:00 (16:30から体操)		9:00~12:00	16	日	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00	16	火			16	月	休館日	16	月	休館日		
17	水					17	金						17	月	休館日			17	水			17	土	9:00~12:00	17	火			
18	木			16:00~19:00 (16:30から体操)		18	土	市民力ヌー大会・Eポート(参加者以外休み)				18	火				18	木			18	日	9:00~12:00	18	水				
19	金					19	日	-	-	第31回愛知県中学校力ヌー大会新人戦			19	水				19	金			19	月	休館日	19	木			
20	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00		20	月	休館日					20	木				20	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00	20	火		20	金		
21	日	-	-	令和7年度愛知県高等学校力ヌー選手権大会		21	火						21	金				21	日	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00	21	水		21	土	9:00~12:00	
22	月	休館日				22	水						22	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00	22	月	休館日			22	日	9:00~12:00	22	日	9:00~12:00	
23	火					23	木			16:00~19:00 (16:30から体操)		9:00~12:00	23	日	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00	23	火			23	金		23	月	休館日		
24	水					24	金						24	月	休館日			24	水			24	土	9:00~12:00	24	火			
25	木			16:00~19:00 (16:30から体操)		25	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00			25	火				25	木			25	日	9:00~12:00	25	水			
26	金					26	日	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00			26	水				26	金			26	月	休館日	26	木			
27	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00		27	月	休館日					27	木				27	土	-	-	-	27	火		27	金		
28	日	-	-	中学校対抗力ヌー大会新人戦		28	火						28	金				28	日	冬期休館			28	水		28	土	9:00~12:00	
29	月	休館日				29	水						29	土	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00	29	月	冬期休館			29	木			29	日	-
30	火					30	木			-			30	日	13:30~15:00	15:00~16:30	9:00~12:00	30	火	冬期休館			30	金		30	月	休館日	
						31	金						31	水	冬期休館			31	土	9:00~12:00				31	火				