

みよしカヌークラブ参加される方へ

この度は、「みよしカヌークラブ（カヌースプリント・カヌーポロ）」に参加申込みいただきありがとうございます。

以下の注意事項をよくお読みいただき、ご参加いただきますようお願いいたします。

1 日 程

○前期：4月から10月まで、三好池カヌー競技場及び三好池カヌーセンター
保田ヶ池カヌーポロ競技場

- ① 小学生：4月6日(土)～10月27日(日)までの毎週土・日曜日
- ② 中学生：4月6日(土)～10月27日(日)までの毎週土・日曜日
※高校生登録は中学生と一緒にいる。 ・木曜(スプリントのみ)
- ② 高校生：4月6日(土)～10月27日(日) 通年

○後期：11月～3月まで、三好池カヌー競技場及び三好池カヌーセンター

- ① 小学生：11月2日(土)～3月23日(日)までの毎週土・日曜日
- ② 中学生：11月2日(土)～3月23日(日)までの毎週土・日曜日
※高校生登録は中学生と一緒にいる。 ・木曜(スプリントのみ)
- ③ 高校生：11月2日(土)～3月23日(日) 通年

2 服 装

- ① 濡れても良い服装 ※日差しを遮る長袖も必要
- ② 帽子(日差しを遮ることのできるキャップが望ましい)

※暑い時期は、スプリントの選手は必ず、着用すること。

※メガネなど落ちやすい物は、落下防止の対応をお願いします。

※冬季の活動は長袖を基本として防寒着となる物を必ず御用意ください。

3 持ち物

- ① ビーチサンダル（カヌーには裸足で乗る為、脱ぎ履きがしやすいもの）
- ② タオル（汗ふき、着替え時使用するもの）
- ③ 飲み物（水筒、ペットボトルなどで、十分な量をお持ちください）
- ④ 着替え（水に濡れるので必ず用意してください）
- ⑤ 腕時計（ストップウォッチ機能、または、心拍測定機能の付いたもの）

※日焼け止め（日差しが強いので、必要な場合は日焼け止めもご用意いただくとよい）

5 その他

- ① 悪天候(雷・台風)などの場合は中断・中止することがあります。
- ② イベント参加予定になった場合に欠席する場合は必ず、連絡してください。
- ③ 持ち物には必ず記名し、紛失しないよう対応をお願いします。
- ⑤ 着替えは、指定の場所を使用してください。
- ⑥ 個人の出したゴミ等は、必ずお持ちかえり下さい。
- ⑦ 練習計画を中止又は変更する場合は、事前に連絡します。

【問い合わせ先】

みよし市カヌー協会事務局 TEL : 0561-32-8558
E-mail : canoe@hm2.aitai.ne.jp