

令和5年度 カヌー教室申込用紙

開催月	5月	6月	7月	8月	9月
内容	カヌーポロ、スプリント艇に乗ります。ポロ艇とスプリント艇に挑戦!(会場:三好池)				
所要時間	1日(準備含め2時間)				
開催日	6、13、20日	3、10、17日	22、29、30日	19、26、27日	9、16日
曜日	土曜日(7月30日、8月27日のみ日曜日)				
艇に乗る時間	10時00分から11時00分(受付は9時から)				
定員	1日あたり10人まで(小学3年生以下は親と参加すること)				
申込方法	1日ごとに申し込み				
参加料	(市内)1,000円/1人(市外)1,500円/1人(保険料含む)				
乗る艇種	※1ポロ艇、※2スプリント艇				
	道具の説明からパドルの持ち方、漕ぎ方を説明の後、水上へ出て漕ぎながら操作。 初めての父さん、お母さんでも大丈夫です!お子さんの上達の早さに驚くかも…。				

※1ポロ艇はカヌーポロに使用するバランスのとりのやすい艇です。

※2スプリント艇はスピードを出すための艇なので、ポロ艇に比べると安定しません。

申込方法：下段の「カヌー教室申込書」に必要事項を記入の上、参加料を添えて三好池カヌーセンターで直接申し込んでください。電話での受け付けはできません。(月曜休館日)

申込期限：各開催日の10日前まで。午前9時から午後4時30分までの間にお越しください。定員になり次第締め切ります。

申込場所：三好池カヌーセンター(みよし市三好町東山209番地1)

対象者：小学生以上の方なら誰でも参加可能です。ただし、救命胴衣が着用できること。

服装：濡れてもよい服装をご用意ください。(Tシャツ、短パンなど)

持ち物：着替え、タオル、サンダル、帽子があると便利です。
お茶、スポーツドリンクなど水分補給できるもの、マスクを必ずお持ちください。

共通事項：参加料には保険料を含みます。保障内容は申込時に確認してください。

一度納付した参加料は原則返金しません。

参加同意の欄は参加者が中学生以下の場合、保護者の署名必要とします。

親子でカヌー体験に参加する家族の方は、子供の氏名記入欄の下段にも記名してください。

カリキュラム：各コース毎に行うことを裏面にまとめました。

気象状況や緊急事態宣言の発令等により内容を変更、開催中止にすることがあります。

問い合わせ先：みよし市カヌー協会事務局 電話(0561)-32-8558

カヌー教室申込書 ※日付を○で囲んでください。(協会控)

	5月	6月	7月	8月	9月
受講希望日	6 13 20	3 10 17	22 29 30	19 26 27	9 16



参加者名 (フリガナ) 本人 _____

学校名(学年) _____ 学校 _____ 年 _____

生年月日 (西暦) _____

参加同意 (フリガナ) 保護者 _____

連絡先 () _____

〒 _____ 住所 _____

開催月日	5月6,13,20日	6月3,10,17日	7月22,29,30日	8月19,26,27日	9月9,16日
目 標	カヌーの安全な乗り方、長く水上に居られるように、早く漕いでみよう。カヌーの安全な乗り方、進行方向の変更、艇の操作技術を学ぼう。ボールを使った遊びをしよう。				
カリキュラム	<p>・カヌーポロ</p> <p>9:00 受付、着替え</p> <p>9:30 開式</p> <p>9:35 陸上での説明 ・落ちた時の対処方法</p> <p>9:40 準備体操</p> <p>9:45 乗艇 ・落ちた時の対処方法 ・前進、後進 ・方向転換、幅寄せ ・ボールを扱う ・ドリブル ・パスとキャッチ 〈休憩〉 ・パドルでボールを扱う ・ミニゲー相手の艇にパドルでタッチし交替</p> <p>11:20 片付け、着替え</p> <p>12:00 閉式、解散</p>	<p>・使う道具の説明 パドル ライフジャケット</p>	<p>・スプリント</p> <p>9:00 受付、着替え</p> <p>9:30 開式</p> <p>9:35 陸上での説明 ・落ちた時の対処方法</p> <p>9:40 準備体操</p> <p>9:45 乗艇 ・落ちた時の対処方法 ・前進、後進 ・方向転換、幅寄せ ・水上でのバランスのとり方 ・落ちそうになった時の対応 ・遠くまで漕いでみよう</p> <p>11:20 片付け、着替え</p> <p>12:00 閉式、解散</p>	<p>・使う道具の説明 パドル ライフジャケット</p>	
講師の目標	参加者全員が真っ直ぐ、安全に漕げるように指導します。艇の上からキャッチボールをしても安定するよう指導します。				

カヌー教室申込書	
記入した内容の覚書として使ってください。	
	参加する日程は
	【 月 日】
受講日	【 月 日】

備 考

教室中の事故・けが等については応急処置はしますが、その後の責は負いません。
やむを得ない理由により開催日を変更することがありますが、事前に連絡します。
教室開催中の、映像、写真、記録等の市広報、新聞、雑誌、インターネット等への
掲載権、使用权は主催者に属します。