

令和4年度 みよしかヌークラブ(スプリント)練習計画表(中学生)

期日		場所	練習時間	備考(大会及び主催事業等)
4月	10	(日)	9:00~12:00	開講式
	16	(土)	14:00~17:00	
	17	(日)	9:00~12:00	
	23	(土)	14:00~17:00	
	24	(日)	9:00~12:00	
	30	(土)	2022スプリングスプリントカヌー大会 (参加者以外休み)	

期日		場所	練習時間	備考(大会及び主催事業等)
5月	1	(日)	2022スプリングスプリントカヌー大会 (参加者以外休み)	
	7	(土)	14:00~17:00	
	8	(日)	第1回記録会 (参加者以外休み)	
	14	(土)	14:00~17:00	
	15	(日)	9:00~12:00	
	21	(土)	14:00~17:00	
	28	(土)	14:00~17:00	
	29	(日)	9:00~12:00	

期日		場所	練習時間	備考(大会及び主催事業等)
6月	4	(土)	14:00~17:00	
	5	(日)	第2回記録会 (参加者以外休み)	
	11	(土)	14:00~17:00	
	12	(日)	9:00~12:00	
	25	(土)	14:00~17:00	
	26	(日)	9:00~12:00	

期日		場所	練習時間	備考(大会及び主催事業等)	
7月	2	(土)	14:00~17:00		
	3	(日)	中学校カヌー大会及び市民カヌー大会 (参加者以外休み)		
	16	(土)	14:00~17:00		
	17	(日)	9:00~12:00		
	20	(水)	9:00~12:00 (全中不参加者)	9:00~12:00 15:00~17:00 (全中参加者)	カヌースプリント夏季強化練習 (全国大会参加者対象)
	21	(木)			
	22	(金)			
	23	(土)			
	24	(日)			
	26	(火)			
	27	(水)			
	28	(木)			
	29	(金)			
	30	(土)			
31	(日)	全国中学生カヌー大会 (参加者以外休み)			

期日		場所	練習時間	備考(大会及び主催事業等)
8月	13	(土)	14:00~17:00	
	14	(日)	第16回三好池Eボート交流会公式練習 (参加者以外休み)	
	18	(木)	日本カヌースプリントジュニア選手権大会 (参加者以外休み)	
	19	(金)		
	20	(土)	14:00~17:00	
	21	(日)	9:00~12:00	
	22	(月)	日本カヌースプリントジュニア選手権大会 (参加者以外休み)	
	27	(土)	14:00~17:00	
	28	(日)	第16回三好池Eボート交流会 (参加者以外休み)	

期日		場所	練習時間	備考(大会及び主催事業等)
9月	3	(土)	14:00~16:30	
	4	(日)	9:00~12:00	
	10	(土)	14:00~16:30	
	11	(日)	9:00~12:00	
	17	(土)	14:00~16:30	
	18	(日)	9:00~12:00	
	24	(土)	14:00~16:30	
	25	(日)	市中学校カヌー大会新人戦 (参加者以外休み)	

期日		場所	練習時間	備考(大会及び主催事業等)
10月	1	(土)	14:00~16:30	
	2	(日)	9:00~12:00	
	8	(土)	14:00~16:30	
	9	(日)	9:00~12:00	
	15	(土)	14:00~16:30	
	16	(日)	9:00~12:00	
	22	(土)	14:00~16:30	
	29	(土)	14:00~16:30	
	30	(日)	9:00~12:00	

期日		場所	練習時間	備考(大会及び主催事業等)
11月	5	(土)	14:00~16:30	
	6	(日)	9:00~12:00	
	12	(土)	14:00~16:30	
	13	(日)	9:00~12:00	
	19	(土)	14:00~16:30	
	20	(日)	9:00~12:00	
	26	(土)	14:00~16:30	
	27	(日)	9:00~12:00	

期日		場所	練習時間	備考(大会及び主催事業等)
12月	3	(土)	14:00~16:30	
	4	(日)	9:00~12:00	
	10	(土)	14:00~16:30	
	11	(日)	9:00~12:00	
	17	(土)	14:00~16:30	
	18	(日)	9:00~12:00	
	24	(土)	14:00~16:30	
	25	(日)	9:00~12:00	

期日		場所	練習時間	備考(大会及び主催事業等)
1月	7	(土)	14:00~16:30	
	8	(日)	9:00~12:00	
	14	(土)	14:00~16:30	
	15	(日)	9:00~12:00	
	21	(土)	14:00~16:30	
	22	(日)	9:00~12:00	
	28	(土)	14:00~16:30	
	29	(日)	9:00~12:00	

期日		場所	練習時間	備考(大会及び主催事業等)
2月	4	(土)	14:00~16:30	
	5	(日)	9:00~12:00	
	11	(土)	14:00~16:30	
	12	(日)	9:00~12:00	
	18	(土)	14:00~16:30	
	19	(日)	9:00~12:00	
	25	(土)	14:00~16:30	
	26	(日)	9:00~12:00	

期日		場所	練習時間	備考(大会及び主催事業等)
3月	4	(土)	14:00~16:30	
	5	(日)	9:00~12:00	
	11	(土)	14:00~16:30	
	12	(日)	9:00~12:00	
	18	(土)	14:00~16:30	
	19	(日)	9:00~12:00	
	25	(土)	14:00~16:30	
	26	(日)	9:00~12:00	閉講式

※大会に関する案内連絡等、後日事務局より配布しますのでご確認ください。
 ※欠席の場合は、あらかじめ該当の出欠簿に「×」を書くか、協会へ電話連絡をお願いします。
 ※毎週日曜日の練習後に、艇庫の掃除を行います。
 《連絡先》 みよし市カヌー協会 三好池カヌーセンター内 【TEL:0561-32-8558】